



در حالی که کاربران بازار بورس رشد بسیار بالایی داشته‌اند، تعداد کارگزاری‌ها همچنان ثابت مانده و خبری از صدور مجوز جدید نیست.

بورس در انحصار کارگزاران

۱۳

یمنی‌هادر و اکنش به نقض آتش بس و جنایات سعودی‌ها، عمق ریاض راه‌دادن

خنجر یمنی در قلب ریاض

ساعت ۱۰ صبح دیروز سه‌شنبه، شیکه المسیره در تیتر کوتاهی مدعی شد نیروهای مسلح یمنی در واکنش به اقدامات ارش شدند. هدف مهم را در عمق عربستان هدف قرار دادند. این بار عربستانی‌ها برخلاف گذشته که اساساً در مرحله اول، سیاست تکذیب را در پیش می‌گرفتند با تأیید ضمیم خبر مدعی شدند سه موشک بالستیک یمنی در شمال ریاض مورد اصابت سامانه‌های دفاعی ارتش عربستان قرار گرفته است.

۱۴

دیگر شورای راهبردی روابط خارجی در گفت و گو با جام جم با اشاره به اقدامات اخیر کاخ سفید:

آمریکا با پتک بر در بسته می‌گوبد

آن‌طورکه رسانه‌های بین‌المللی اعلام کرده‌اند پراساس متن پیش‌نویس آمریکایی با توجه به این‌که ممنوعیت تعاملات تسلیحاتی ایران، براساس مفاد برجام اواخر مهر به پایان می‌رسد، پیش‌نویس آمریکا از کشورها می‌خواهد از تأمین، فروش یا انتقال مستقیم یا غیرمستقیم سلاح به وارجه‌های اسلامی مانع شود. مکمله شورای امنیت آن را دست کم ۳۰ روز قبل، به شکل موردي تایید کرده باشد. به گفته دیپلمات‌ها انتظار می‌رود شورای امنیت روز چهارشنبه مذاکرات درباره این قطعنامه را شروع کند.

مژوی بر دیدارهای جنجالی استقلال و فولاد که امروز اولین بازی لیگ بعد از تعطیلی را بگزاری می‌کنند

از ماجرا جنجالی تبلت‌ها تا کنایه فرهاد به جواد



۱۵



چهره‌های معروف در فضای مجازی با اظهار نظرهای غیرکارشناسی، سلامت شهر و ندان را بازیچه قرار داده‌اند

اینجایی بازی نیست!

۱۶



گفت و گو با سریاز روح... رضوی
 مجری غیر ایرانی شبکه افق

همه فکر می‌کند ایرانی ام

۱۷

آیا کرونا باعث ایجاد سبک متفاوتی از تفریحات فرهنگی شده؟

باخت کرونا به فرهنگ

درنگ

توهم خودشیفتگان مجازی

مردم این موضوع معطوف به نگاه اشتباہ حکمرانی در این حوزه است. از سوی دیگر بازنهادهای مرتبه اقدام‌های سلیمانی در این حوزه داشته باشند؛ به این مفهوم که در مورد اخیر اظهارهای نظر همسریک خود نشود در رابطه با تشویق به عدم اکسیناسیون کودکان، وزارت بهداشت و درمان باید و اکنش شناس دهد و هنرمند تکرار این کار را برای دیگران بالا ببرد. ریشه دیگر این آسیب‌های در بیان یافتن یافته‌ها ب نوع فقار و گفتن این قدر از این اتفاق است. مخاطب یک روزنامه را حالاً باید معاون داداً و سرانه‌ای دانسته است. مخاطب یک روزنامه را حالاً باید معاون داداً و سرانه‌ای دانسته اما واقعی فضای مجازی را به مثابه یک رسانه تلقی کنیم، کاربران می‌بینند این از میانگین سواد رسانه‌ای معمولی نیستند.

این کار در مقطع فعلی را باید در ارتباط با انتخابات ریاست جمهوری آمریکا دانست. ترamp به این است که به مردم آمریکا ثابت کند در زمانیه اجرایی کردن طرح‌های خود در عرصه بین‌المللی جدی است. این در حالی است که وقوع دو بحران کوونا و اعتراضات مردم آمریکا شرکت را تحدید می‌کند. در بحث انتخابات ریاست جمهوری دشوار کرده است. ترamp به این موضوع تحریم تسلیحاتی ایران را حدودی با محدودیت‌هایی از جمله بعثت استفاده کشورهای مختلف از حق و تو و اجرایی نیوند به کارگیری مکانیسم معاشه به واسطه خروج آمریکا از بر جام مواجه است. بنابراین تنها راه پیش روی ترamp استفاده از فضای روانی و تبلیغاتی برای افکار عمومی آمریکا است. و اکنون این هم البته می‌تواند چند جنبه مورد توجه قرار گیرد. رویه اول رفتاری است که در مجامعت بین‌المللی مرسوم است تاهم افکار وی با طرح مباحثی از جمله مخالفت با برنامه و معروف کردن آن به عنوان یک توفاق فاجعه تلاش کرد افکار عمومی آمریکا در این زمینه راضی نیست. از سوی دیگر، او با خروج از بر جام و اعمال مجدد تحریم‌های ضد ایران فراهی نشود. از سوی دیگر باید به این نکته توجه داشت که شورای اداره از منافع می‌است که قدرمند باشد و میانی اقتدار کشورهای خوبی تعریف کند. برای رسیدن به چینی اقتداری بوسیاری علوم و تکنولوژی‌ها یکی از راه‌های مقابله با احتیاطات از جمله این است. در حوزه مسائل مالی بالای اخلاق ایجاد کنند. در زمان روحانی از این مکانیزم برای این اقدام باید از پوشش این فرایند بگذرد. از سوی دیگر، با بهینه‌سازی ساختارهای سیاسی و اقتصادی کشور و کوچک‌کردن دولت و کاستن از هنرمندی این اقدام را محظوظ می‌دانند. از این‌جا برای رسیدن به چینی اقتداری بوسیاری علوم و تکنولوژی‌ها یکی از راه‌های مقابله با احتیاطات از جمله این است. در حوزه مسائل مالی بالای اخلاق ایجاد کنند. در زمان روحانی از این مکانیزم برای این اقدام باید از پوشش این فرایند بگذرد. از سوی دیگر، با بهینه‌سازی ساختارهای سیاسی و اقتصادی کشور و کوچک‌کردن دولت و کاستن از هنرمندی این اقدام را محظوظ می‌دانند. از این‌جا برای رسیدن به چینی اقتداری بوسیاری علوم و تکنولوژی‌ها یکی از راه‌های مقابله با احتیاطات از جمله این است. در حوزه مسائل مالی بالای اخلاق ایجاد کنند. در زمان روحانی از این مکانیزم برای این اقدام باید از پوشش این فرایند بگذرد. از سوی دیگر، با بهینه‌سازی ساختارهای سیاسی و اقتصادی کشور و کوچک‌کردن دولت و کاستن از هنرمندی این اقدام را محظوظ می‌دانند. از این‌جا برای رسیدن به چینی اقتداری بوسیاری علوم و تکنولوژی‌ها یکی از راه‌های مقابله با احتیاطات از جمله این است. در حوزه مسائل مالی بالای اخلاق ایجاد کنند. در زمان روحانی از این مکانیزم برای این اقدام باید از پوشش این فرایند بگذرد. از سوی دیگر، با بهینه‌سازی ساختارهای سیاسی و اقتصادی کشور و کوچک‌کردن دولت و کاستن از هنرمندی این اقدام را محظوظ می‌دانند. از این‌جا برای رسیدن به چینی اقتداری بوسیاری علوم و تکنولوژی‌ها یکی از راه‌های مقابله با احتیاطات از جمله این است. در حوزه مسائل مالی بالای اخلاق ایجاد کنند. در زمان روحانی از این مکانیزم برای این اقدام باید از پوشش این فرایند بگذرد. از سوی دیگر، با بهینه‌سازی ساختارهای سیاسی و اقتصادی کشور و کوچک‌کردن دولت و کاستن از هنرمندی این اقدام را محظوظ می‌دانند. از این‌جا برای رسیدن به چینی اقتداری بوسیاری علوم و تکنولوژی‌ها یکی از راه‌های مقابله با احتیاطات از جمله این است. در حوزه مسائل مالی بالای اخلاق ایجاد کنند. در زمان روحانی از این مکانیزم برای این اقدام باید از پوشش این فرایند بگذرد. از سوی دیگر، با بهینه‌سازی ساختارهای سیاسی و اقتصادی کشور و کوچک‌کردن دولت و کاستن از هنرمندی این اقدام را محظوظ می‌دانند. از این‌جا برای رسیدن به چینی اقتداری بوسیاری علوم و تکنولوژی‌ها یکی از راه‌های مقابله با احتیاطات از جمله این است. در حوزه مسائل مالی بالای اخلاق ایجاد کنند. در زمان روحانی از این مکانیزم برای این اقدام باید از پوشش این فرایند بگذرد. از سوی دیگر، با بهینه‌سازی ساختارهای سیاسی و اقتصادی کشور و کوچک‌کردن دولت و کاستن از هنرمندی این اقدام را محظوظ می‌دانند. از این‌جا برای رسیدن به چینی اقتداری بوسیاری علوم و تکنولوژی‌ها یکی از راه‌های مقابله با احتیاطات از جمله این است. در حوزه مسائل مالی بالای اخلاق ایجاد کنند. در زمان روحانی از این مکانیزم برای این اقدام باید از پوشش این فرایند بگذرد. از سوی دیگر، با بهینه‌سازی ساختارهای سیاسی و اقتصادی کشور و کوچک‌کردن دولت و کاستن از هنرمندی این اقدام را محظوظ می‌دانند. از این‌جا برای رسیدن به چینی اقتداری بوسیاری علوم و تکنولوژی‌ها یکی از راه‌های مقابله با احتیاطات از جمله این است. در حوزه مسائل مالی بالای اخلاق ایجاد کنند. در زمان روحانی از این مکانیزم برای این اقدام باید از پوشش این فرایند بگذرد. از سوی دیگر، با بهینه‌سازی ساختارهای سیاسی و اقتصادی کشور و کوچک‌کردن دولت و کاستن از هنرمندی این اقدام را محظوظ می‌دانند. از این‌جا برای رسیدن به چینی اقتداری بوسیاری علوم و تکنولوژی‌ها یکی از راه‌های مقابله با احتیاطات از جمله این است. در حوزه مسائل مالی بالای اخلاق ایجاد کنند. در زمان روحانی از این مکانیزم برای این اقدام باید از پوشش این فرایند بگذرد. از سوی دیگر، با بهینه‌سازی ساختارهای سیاسی و اقتصادی کشور و کوچک‌کردن دولت و کاستن از هنرمندی این اقدام را محظوظ می‌دانند. از این‌جا برای رسیدن به چینی اقتداری بوسیاری علوم و تکنولوژی‌ها یکی از راه‌های مقابله با احتیاطات از جمله این است. در حوزه مسائل مالی بالای اخلاق ایجاد کنند. در زمان روحانی از این مکانیزم برای این اقدام باید از پوشش این فرایند بگذرد. از سوی دیگر، با بهینه‌سازی ساختارهای سیاسی و اقتصادی کشور و کوچک‌کردن دولت و کاستن از هنرمندی این اقدام را محظوظ می‌دانند. از این‌جا برای رسیدن به چینی اقتداری بوسیاری علوم و تکنولوژی‌ها یکی از راه‌های مقابله با احتیاطات از جمله این است. در حوزه مسائل مالی بالای اخلاق ایجاد کنند. در زمان روحانی از این مکانیزم برای این اقدام باید از پوشش این فرایند بگذرد. از سوی دیگر، با بهینه‌سازی ساختارهای سیاسی و اقتصادی کشور و کوچک‌کردن دولت و کاستن از هنرمندی این اقدام را محظوظ می‌دانند. از این‌جا برای رسیدن به چینی اقتداری بوسیاری علوم و تکنولوژی‌ها یکی از راه‌های مقابله با احتیاطات از جمله این است. در حوزه مسائل مالی بالای اخلاق ایجاد کنند. در زمان روحانی از این مکانیزم برای این اقدام باید از پوشش این فرایند بگذرد. از سوی دیگر، با بهینه‌سازی ساختارهای سیاسی و اقتصادی کشور و کوچک‌کردن دولت و کاستن از هنرمندی این اقدام را محظوظ می‌دانند. از این‌جا برای رسیدن به چینی اقتداری بوسیاری علوم و تکنولوژی‌ها یکی از راه‌های مقابله با احتیاطات از جمله این است. در حوزه مسائل مالی بالای اخلاق ایجاد کنند. در زمان روحانی از این مکانیزم برای این اقدام باید از پوشش این فرایند بگذرد. از سوی دیگر، با بهینه‌سازی ساختارهای سیاسی و اقتصادی کشور و کوچک‌کردن دولت و کاستن از هنرمندی این اقدام را محظوظ می‌دانند. از این‌جا برای رسیدن به چینی اقتداری بوسیاری علوم و تکنولوژی‌ها یکی از راه‌های مقابله با احتیاطات از جمله این است. در حوزه مسائل مالی بالای اخلاق ایجاد کنند. در زمان روحانی از این مکانیزم برای این اقدام باید از پوشش این فرایند بگذرد. از سوی دیگر، با بهینه‌سازی ساختارهای سیاسی و اقتصادی کشور و کوچک‌کردن دولت و کاستن از هنرمندی این اقدام را محظوظ می‌دانند. از این‌جا برای رسیدن به چینی اقتداری بوسیاری علوم و تکنولوژی‌ها یکی از راه‌های مقابله با احتیاطات از جمله این است. در حوزه مسائل مالی بالای اخلاق ایجاد کنند. در زمان روحانی از این مکانیزم برای این اقدام باید از پوشش این فرایند بگذرد. از سوی دیگر، با بهینه‌سازی ساختارهای سیاسی و اقتصادی کشور و کوچک‌کردن دولت و کاستن از هنرمندی این اقدام را محظوظ می‌دانند. از این‌جا برای رسیدن به چینی اقتداری بوسیاری علوم و تکنولوژی‌ها یکی از راه‌های مقابله با احتیاطات از جمله این است. در حوزه مسائل مالی بالای اخلاق ایجاد کنند. در زمان روحانی از این مکانیزم برای این اقدام باید از پوشش این فرایند بگذرد. از سوی دیگر، با بهینه‌سازی ساختارهای سیاسی و اقتصادی کشور و کوچک‌کردن دولت و کاستن از هنرمندی این اقدام را محظوظ می‌دانند. از این‌جا برای رسیدن به چینی اقتداری بوسیاری علوم و تکنولوژی‌ها یکی از راه‌های مقابله با احتیاطات از جمله این است. در حوزه مسائل مالی بالای اخلاق ایجاد کنند. در زمان روحانی از این مکانیزم برای این اقدام باید از پوشش این فرایند بگذرد. از سوی دیگر، با بهینه‌سازی ساختارهای سیاسی و اقتصادی کشور و کوچک‌کردن دولت و کاستن از هنرمندی این اقدام را محظوظ می‌دانند. از این‌جا برای رسیدن به چینی اقتداری بوسیاری علوم و تکنولوژی‌ها یکی از راه‌های مقابله با احتیاطات از جمله این است. در حوزه مسائل مالی بالای اخلاق ایجاد کنند. در زمان روحانی از این مکانیزم برای این اقدام باید از پوشش این فرایند بگذرد. از سوی دیگر، با بهینه‌سازی ساختارهای سیاسی و اقتصادی کشور و کوچک‌کردن دولت و کاستن از هنرمندی این اقدام را محظوظ می‌دانند. از این‌جا برای رسیدن به چینی اقتداری بوسیاری علوم و تکنولوژی‌ها یکی از راه‌های مقابله با احتیاطات از جمله این است. در حوزه مسائل مالی بالای اخلاق ایجاد کنند. در زمان روحانی از این مکانیزم برای این اقدام باید از پوشش این فرایند بگذرد. از سوی دیگر، با بهینه‌سازی ساختارهای سیاسی و اقتصادی کشور و کوچک‌کردن دولت و کاستن از هنرمندی این اقدام را محظوظ می‌دانند. از این‌جا برای رسیدن به چینی اقتداری بوسیاری علوم و تکنولوژی‌ها یکی از راه‌های مقابله با احتیاطات از جمله این است. در حوزه مسائل مالی بالای اخلاق ایجاد کنند. در زمان روحانی از این مکانیزم برای این اقدام باید ا

پادشاه:
علی اصغر سیمیعی
رئیس اسقی کانون مراقبان

دلایل نوسان در بازار طلا و ارز

اخيراً باز صحبت از گرانی ارز و طلا می‌شود. نظر رمانی که یک یا چند کالاهای ماند، می‌توان اما قیمت سایر کالاهای ثابت می‌شوند، به دنبال علی برای گرانی آن چند قلم کالای خاص که با افزایش قیمت مواجه شده‌اند، بود. مثلاً می‌توان گفت عرضه این کالاهای گاهش پافته با بدليل هجوم نقدینگی به بازار اين کالاهای متفاقيان خريد آن افزایش داشته، پادحالتي دیگر دليل افزایش قيمت اين کالاهای توبيع نامناسب آن بوده است، به اين موادرگذشت اما مشاهده می‌شود که تقریباً همه کالاهای وقتي مشاهده است از اين موادرگذشت خدمات ازمواد غذایي والبسته تاسکن و خوره با افزایش قيمت مواده شده است از افزایش قيمت سكه و ارز طلا از زنش سهام شركت‌هاي بورسي... و چندان عجيب نیست. در واقع می‌توان گفت آنچه اموروز در اقتصاد ايران شاهدیم در وله اول عالم و بجزی‌های وجود يك توأم شدید در اقتصاد ايران تووجه همه بازارها با سبتيه های متفاوت وجود دارد. طبیعتاً برای حل اين مشكل در کام اول باید دانست دليل اين گرانی‌ها کوشش ارزش پول ملی است. وجود تورم از طريق خلق بول و افزایش نقدینگی به نوع گرفتن ماليات پنهان از مردم است که در نهایت اصطلاح‌منجر به رقیق شدن و بوقت کدن پول ملی می‌شود.

به نظر مرسی سيسیت از نيماني يا هرگونه از محدود و ازان تراز بازار آزاد، جز ايجاد رات برای عده‌اي خاص، که به اين بنای اري دسترسی دارند تبديله ديجي نداشته و تأثير مثبت بر بازار نخواهد داشت، از اين رو بهتر است قيمتها (قيمت ارز) در بازار واقعي واحد باشد؛ چراكه وجود هر دو نوعی در هر کالاي زيانه ران و فساد است. البته کاهش نرخ تورم و بدينال آن نرخ بهره و ايجاد اشتغال و توليد ثروت می‌تواند از بال رفتن برویه قيمت از جمله قيمت ارز جلوگيري کند.

اگر چه بخري عرضه ارز به بازار راهه کاري برای کاهش نرخ از ماند اما به شخصه هنچ‌گاه با عرضه ارز به اصطلاح دولتی يا همان ارز ازانه‌اي حتی زمانی که کشور درآمد‌های ارزی بسيار بالا نيز داشت موافق نبودم؛ چراکه درآمد‌های ارزی متعلق به همه مردم ايران است و بتأيد آن را به همچ بهانه‌اي (حتی خيرخواهانه) قيمتهاي غيرواقعي در اختيار همچ گروهي قرار داد. اگر دولت خواهد به مردم کمک‌ها يابد شفاف و همکار و صرفاً در سه حوزه آموزش، بهداشت و امنيت باشد. در يگر موادر ارائه هرگونه سوبسيدويارنه را انت محسوب شده و جايز نیست.



ارزش سهام عدالت مشمولان ۲۲ برابر شد

ارزش روز ۴ شرکت حاضر در پرتفوی سهام عدالت در پي رشد ساختمان و نمادهای معاملاتی در بازار سهام در حال حاضر به بيش از ۵۸۷ هزار ميليارد ريال رسیده است و اين موضوع نشان اريش از ۲۲ برابر شدن ارزش سهام عدالت مشمولان دارد.

مجيد باقري، قائم مقام مدیرعامل ساپيا از افزايش ۵۵ درصدی توليد در بهار امسال نسبت به بهار سال گذشته خبر داد و گفت: ۱۸ مخصوص ساپيا تا شهریور تعهد معوق شان صفر می‌شود. وي درباره همکاري دوباره با شركت‌اي تجاري که از ايران رفتند، گفت: به هیچ عنوان گروه خودروسازی ساپيا با بعدعهان و مجموعه‌های که ايران را ترک کردند، همکاري نخواهد كرد. / جام جم

زمانی بود که در بورس تهران ۳۰۰ ميليارد تومان معامله با يك ميليون سهامدار انجام می‌شود

چهار شرکت کارگزاری حدود ۶۰ درصد معاملات بازار سرمایه را نجات دهدند که اين ناش از سرمایه‌گذاري اين شرکت‌ها در بخش توسعه است. هرچند باید پذيرفت، عدم اعطای مجوز جديده و مشاوره بايد دست افاده را با يك ميليون سهامدار انجام می‌شود

به جای تعدد به فكر شد كيفيت کارگزاری ها باشيم

على صحرابي، رئيس پوسن اسلامي اداره مقام يك مسؤول از عمده اعطائي مجوز به کارگزاری ها يجيدي حاصل است. هرچنان با يك ميليون سهامدار انجام می‌شود

در حالی كه کاربران بازار بورس، رشد بسيار بالاي داشته اند، تعداد کارگزاری ها همچنان ثابت است و خبری از صدور مجوز جديده نیست



در حالی که کاربران بازار بورس، رشد بسیار بالای داشته‌اند، تعداد کارگزاری‌ها همچنان ثابت است و خبری از صدور مجوز جدید نیست

بورس در انحصار کارگزاران



محمد حسین
علي اکبری
اقتصاد

بازار سرمایه بيش از یك سال است که رونق گرفته؛ رونق که در گام اول می‌توان نشانه‌های آن را در صفاتی های شکل گرفته در کارگزاری‌های مختلف برای ثبات ندارد. هر چند که تاوس پايش فقط تعداد اندک از شهروندان ایرانی در آن بهادر و مستندی پرداختند و شاید خیلی ها حتی از سازمان اطلاع‌نداشت حاليکس سالی است به ساپيا تاکون حجم معاملات در بورس ده هزار براي و تعادل که همچنان شد که در ۸۴ سال در حالی است که از اين سال تاکون حجم معاملات در بورس ده هزار براي و تعادل که همچنان شد که در ۸۴ سال اخرين حقیقت اين اتفاقات است. بازگران باورسی همان ۷ اکتبر ۱۳۹۷ بازگران بازگردان شدند. هر چند که مجموع جدید کارگزاری ها از جمله ترين اتفاقات است. بازگران بازگردان شدند. هر چند که مجموع جدید کارگزاری ها و عدم صدور مجوز جدید، اگون پيشنهادهای هزار ميليارد توانی برای خريد و فروش مجوز مطرد می‌شود. بالا بودن قيمت اداره ميليارد توانی مجموع جدید کارگزاری ها و عدم صدور مجوز جدید، کارشناسان بازار سرمایه به وضعیت فعال و قوانین موجود بارزند. حسن قالیباف، اصل رئيس جدید سازمان بورس و اوراق بهادر دوشهنه هفتاهي جاري در اولين نشست خبری خود اعلام کرد اين سازمان براي کاهش کارمزد و صدور مجوز جدید برای کارگزاری ها اين‌ها همچنانه جديدي دارد، اما هنوز جزئيات آن اعلام نشده است.

کاهش کارمزد شرکت‌هاي کارگزاری

رئيس سازمان بورس و اوراق بهادر گفت: در خصوص موضوع کاهش کارمزد کارگزاری هادر جلسات هيات مدیر و کانون کارگزاران محبت های شده و به اين جمع بندی رسیده ايم که کارمزدها باید در چند مرحله کاهش يابد، هنوز در حال خود در سه ماهه اول امسال بيش از سال ۹۰ پايد. به طوري که ميزان حجم معاملات صورت گرفته در سه ماهه اول امسال بيش از ۹۰ پايد. است. اين يعني اگر بورس با همین فرمان به مسیر خود ادامه دهد رشد بورس در سال جاري بيش از سه بير سال گذشته خواهد بود. باين حال آخرين مجوزی که برای سازمان تدبیل شده است. گره سال گذشته بورس رشید حمود ۱۸ درصدی را ترجیح گردید. اما به نظر من رسیدن پايد در سال جاري بسیار بيشتر از سال ۹۰ خواهد بود. به طوري که ميزان حجم معاملات صورت گرفته در سه ماهه اول امسال بيش از سال ۹۰ پايد. است. اين يعني اگر بورس با همین فرمان به مسیر خود ادامه دهد رشد بورس در سال جاري بيش از سه بير سال گذشته خواهد بود. باين حال آخرين مجوزی که برای سازمان تدبیل شده است. گره سال گذشته بورس سال ۸۴ است. اين در حالی است که از اين سال تاکون حجم معاملات در بورس ده هزار براي و تعادل که همچنان شد که در ۸۴ سال اخرين حقیقت اين اتفاقات است. بازگران بازگردان شدند. هر چند که مجموع جدید کارگزاری ها از جمله ترين اتفاقات است. بازگران بازگردان شدند. هر چند که مجموع جدید کارگزاری ها و عدم صدور مجوز جدید، اگون پيشنهادهای هزار ميليارد توانی برای خريد و فروش مجوز مطرد می‌شود. بالا بودن قيمت اداره ميليارد توانی مجموع جدید کارگزاری ها و عدم صدور مجوز جدید، کارشناسان بازار سرمایه به وضعیت فعال و قوانین موجود بارزند. حسن قالیباف، اصل رئيس جدید سازمان بورس و اوراق بهادر دوشهنه هفتاهي جاري در اولين نشست خبری خود اعلام کرد اين سازمان براي کاهش کارمزد و صدور مجوز جدید برای کارگزاری ها اين‌ها همچنانه جديدي دارد، اما هنوز جزئيات آن اعلام نشده است.

بورس ۵/ درصد ارزش آن درخش فروش است. اما کارگزاری ها/ درصد در خريد

۵/ درصد در فروش کارمزد می‌گيرند. در حالی که اين عدد در بسیار از کشورهای

دانی این ۱/ درصد تا ۲/ درصد یعنی يك صدم کارمزد را يافتند. در ايران است.

عدر صد معاملات بازار سرمایه در انحصار شرکت

پیمان مولوی، کارشناس بازار سرمایه در اين زمينه به خبرنگار ما گفت: دو سال است که در بازار سرمایه به اين زمينه به خوبی را سپری می‌کند و هر روز وضعیت بهتر می‌شود. به طوري که ارزش خدمات در فصل بهار سال جاري از اين مجموعه ادعاهای صورت گرفته در سال گذشته اين اتفاقات است. بازگران بازگردان شدند. هر چند که مجموع جدید کارگزاری ها از جمله ترين اتفاقات است. بازگران بازگردان شدند. هر چند که مجموع جدید کارگزاری ها و عدم صدور مجوز جدید، اگون پيشنهادهای هزار ميليارد توانی برای خريد و فروش مجوز مطرد می‌شود. بالا بودن قيمت اداره ميليارد توانی مجموع جدید کارگزاری ها و عدم صدور مجوز جدید، کارشناسان بازار سرمایه به وضعیت فعال و قوانین موجود بارزند. حسن قالیباف، اصل رئيس جدید سازمان بورس و اوراق بهادر دوشهنه هفتاهي جاري در اولين نشست خبری خود را تقویت کرده و پسک بازار را افزایش دنهند. برداشت ما از اين سازمان بورس و اوراق بهادر را است. حسن قالیباف اصل رئيس جدید سازمان بورس در رونق است. اين مجموعه ادعاهای اما منذر شد اين اقدام برای جلوگيري از هر چند که همچنان شد که در ۸۴ سال اخرين حقیقت اين اتفاقات است. بازگران بازگردان شدند. هر چند که مجموع جدید کارگزاری ها از جمله ترين اتفاقات است. بازگران بازگردان شدند. هر چند که مجموع جدید کارگزاری ها و عدم صدور مجوز جدید، اگون پيشنهادهای هزار ميليارد توانی برای خريد و فروش مجوز مطرد می‌شود. بالا بودن قيمت اداره ميليارد توانی مجموع جدید کارگزاری ها و عدم صدور مجوز جدید، کارشناسان بازار سرمایه به وضعیت فعال و قوانین موجود بارزند. حسن قالیباف، اصل رئيس جدید سازمان بورس و اوراق بهادر دوشهنه هفتاهي جاري در اولين نشست خبری خود را تقویت کرده و پسک بازار را افزایش دنهند. برداشت ما از اين سازمان بورس و اوراق بهادر را است. حسن قالیباف اصل رئيس جدید سازمان بورس در رونق است. اين مجموعه ادعاهای اما منذر شد اين اقدام برای جلوگيري از هر چند که همچنان شد که در ۸۴ سال اخرين حقیقت اين اتفاقات است. بازگران بازگردان شدند. هر چند که مجموع جدید کارگزاری ها از جمله ترين اتفاقات است. بازگران بازگردان شدند. هر چند که مجموع جدید کارگزاری ها و عدم صدور مجوز جدید، اگون پيشنهادهای هزار ميليارد توانی برای خريد و فروش مجوز مطرد می‌شود. بالا بودن قيمت اداره ميليارد توانی مجموع جدید کارگزاری ها و عدم صدور مجوز جدید، کارشناسان بازار سرمایه به وضعیت فعال و قوانین موجود بارزند. حسن قالیباف، اصل رئيس جدید سازمان بورس و اوراق بهادر دوشهنه هفتاهي جاري در اولين نشست خبری خود را تقویت کرده و پسک بازار را افزایش دنهند. برداشت ما از اين سازمان بورس و اوراق بهادر را است. حسن قالیباف اصل رئيس جدید سازمان بورس در رونق است. اين مجموعه ادعاهای اما منذر شد اين اقدام برای جلوگيري از هر چند که همچنان شد که در ۸۴ سال اخرين حقیقت اين اتفاقات است. بازگران بازگردان شدند. هر چند که مجموع جدید کارگزاری ها از جمله ترين اتفاقات است. بازگران بازگردان شدند. هر چند که مجموع جدید کارگزاری ها و عدم صدور مجوز جدید، اگون پيشنهادهای هزار ميليارد توانی برای خريد و فروش مجوز مطرد می‌شود. بالا بودن قيمت اداره ميليارد توانی مجموع جدید کارگزاری ها و عدم صدور مجوز جدید، کارشناسان بازار سرمایه به وضعیت فعال و قوانین موجود بارزند. حسن قالیباف، اصل رئيس جدید سازمان بورس و اوراق بهادر دوشهنه هفتاهي جاري در اولين نشست خبری خود را تقویت کرده و پسک بازار را افزایش دنهند. برداشت ما از اين سازمان بورس و اوراق بهادر را است. حسن قالیباف اصل رئيس جدید سازمان بورس در رونق است. اين مجموعه ادعاهای اما منذر شد اين اقدام برای جلوگيري از هر چند که همچنان شد که در ۸۴ سال اخرين حقیقت اين اتفاقات است. بازگران بازگردان شدند. هر چند که مجموع جدید کارگزاری ها از جمله ترين اتفاقات است. بازگران بازگردان شدند. هر چند که مجموع جدید کارگزاری ها و عدم صدور مجوز جدید، اگون پيشنهادهای هزار ميليارد توانی برای خريد و فروش مجوز مطرد می‌شود. بالا بودن قيمت اداره ميليارد توانی مجموع جدید کارگزاری ها و عدم صدور مجوز جدید، کارشناسان بازار سرمایه به وضعیت فعال و قوانین موجود بارزند. حسن قالیباف، اصل رئيس جدید سازمان بورس و اوراق بهادر دوشهنه هفتاهي جاري در اولين نشست خبری خود را تقویت کرده و پسک بازار را افزایش دنهند. برداشت ما از اين سازمان بورس و اوراق بهادر را است. حسن قالیباف اصل رئيس جدید سازمان بورس در رونق است. اين مجموعه ادعاهای اما منذر شد اين اقدام برای جلوگيري از هر چند که همچنان شد که در ۸۴ سال اخرين حقیقت اين اتفاقات است. بازگران بازگردان شدند. هر چند که مجموع جدید کارگزاری ها از جمله ترين اتفاقات است. بازگران بازگردان شدند. هر چند که مجموع جدید کارگزاری ها و عدم صدور مجوز جدید، اگون پيشنهادهای هزار ميليارد توانی برای خريد و فروش مجوز مطرد می‌شود. بالا بودن قيمت اداره ميليارد توانی مجموع جدید کارگزاری ها و عدم صدور مجوز جدید، کارشناسان بازار سرمایه به وضعیت فعال و قوانین موجود بارزند. حسن قالیباف، اصل رئيس جدید سازمان بورس و اوراق بهادر دوشهنه هفتاهي جاري در اولين نشست خبری خود را تقویت کرده و پسک بازار را افزایش دنهند. برداشت ما از اين سازمان بورس و اوراق بهادر را است. حسن قالیباف اصل رئيس جدید سازمان بورس در رونق است. اين مجموعه ادعاهای اما منذر شد اين اقدام برای جلوگيري از هر چند که همچنان شد که در ۸۴ سال اخرين حقیقت اين اتفاقات است. بازگران بازگردان شدند. هر چند که مجموع جدید کارگزاری ها از جمله ترين اتفاقات است. بازگران بازگردان شدند. هر چند که مجموع جدید کارگزاری ها و عدم صدور مجوز جدید، اگون پيشنهادهای هزار ميليارد توانی برای خريد و فروش مجوز مطرد می‌شود. بالا بودن قيمت اداره ميليارد توانی مجموع جدید کارگزاری ها و عدم صدور مجوز جدید، کارشناسان بازار سرمایه به وضعیت فعال و قوانین موجود بارزند. حسن قالیباف، اصل رئيس جدید سازمان بورس و اوراق بهادر دوشهنه هفتاهي جاري در اولين نشست خبری خود را تقویت کرده و پسک بازار را افزایش دنهند. برداشت ما از اين سازمان بورس و اوراق بهادر را است. حسن قالیباف اصل رئيس جدید سازمان بورس در رونق است. اين مجموعه ادعاهای اما منذر شد اين اقدام برای جلوگيري از هر چند که همچنان شد که در ۸۴ سال اخرين حقیقت اين اتفاقات است. بازگران بازگردان شدند. هر چند که مجموع جدید کارگزاری ها از جمله ترين اتفاقات است. بازگران بازگردان شدند. هر چند که مجموع جدید کارگزاری ها و عدم صدور مجوز جدید، اگون پيشنهادهای هزار ميليارد توانی برای خريد و فروش مجوز مطرد می‌شود. بالا بودن قيمت اداره ميليارد توانی مجموع جدید کارگزاری ها و عدم صدور مجوز جدید، کارشناسان بازار سرمایه به وضعیت فعال و قوانین موجود بارزند. حسن قالیباف، اصل رئيس جدید سازمان بورس و اوراق بهادر دوشهنه هفتاهي جاري در اولين نشست خبری خود را تقویت کرده و پسک بازار را افزایش دنهند. برداشت ما از اين سازمان بورس و اوراق بهادر را است. حسن قالیباف اصل رئيس جدید سازمان بورس در رونق است. اين مجموعه ادعاهای اما منذر شد اين اقدام برای جلوگيري از هر چند که همچنان شد که در ۸۴ سال اخرين حقیقت اين اتفاقات است. بازگران بازگردان شدند. هر چند که مجموع جدید کارگزاری ها از جمله ترين اتفاقات است. بازگران بازگردان شدند. هر چند که مجموع جدید کارگزاری ها و عدم صدور مجوز جدید، اگون پيشنهادهای هزار ميليارد توانی برای خريد و فروش مجوز مطرد می‌شود. بالا بودن قيمت اداره ميليارد توانی مجموع جدید کارگزاری ها و عدم صدور مجوز جدید، کارشناسان بازار سرمایه به وضعیت فعال و قوانین موجود بارزند. حسن قالیباف، اصل رئيس جدید سازمان بورس و اوراق بهادر دوشهنه هفتاهي جاري در اولين نشست خبری خود را تقویت کرده و

ورزش



کله سنگین ترازو به نفع استقلال

این چهل و ششمین تقابل دو تیم در مسابقات مختلف و سی و ششمین دیدار در تیم در دادار پیشین لیگ برتر است. این دیدار در حالی برگزار می شود که سهم آبی های تهران از بازی های گذشته ۲۳ و سهم سرخ های خوزستان تنها پیروزی است که این آمار نشان از برتری قابل توجه استقلال در دیدارهای رودرود است. استقلال هادر همه ادار لیگ برتر ۳ بار با فولاد دیدار داشته اند که ۲ بار در این بازی ها پیروز شده و با شکست خوردند.

مروری بر دیدارهای جنجالی استقلال و فولاد که امروز اولین بازی لیگ بعد از تعطیلی را برگزار می کنند

از ماجرای جنجالی تبلت ها
تا کنایه فرهاد به جواد

فولاد - ۲۱:۰۰ - استقلال

رضا عنایتی: کرونا روی کیفیت بازی تاثیر می گذارد
جلوی فولاد هفت تریک کردم

وقتی پایی بازی استقلال و فولاد را می باشد، دیگر نیازی نیست برای مصاحبه با رضا عنایتی دنبال بهانه بود. راضا که با ۴۷ زد، بهترین گزین تمام ادوار لیگ است، با این هم این شماوی هم اشاره کرد.

بهترین خاطره شما از تقابل استقلال - فولاد کدام است؟
بهترین خاطره من از بازی را فولاد، همان مسابقاتی بود که هفت تریک کردم و استقلال ۴-۱ پیروز شد.

اگر اشتباہ نکنم فصل ۴-۵ بود...

بله! استقلال همان سال قهرمان لیگ شد و آن پیروزی نقش مهمی در قهرمانی کاظمی کی دوم ما را زد و من هم گل های سوم و چهارم را زدم. آن پیروزی فشار روایی را از روی تیم مبارا شد و مکرر در روبرو باشیم. بازی این را بسیار دست بیاوریم. برای من آن بازی و آن فصل و اتفاقاً خاطره اندگیز بود. هفت تریک من مقابل فولاد آغاز کی من در لیگ برتر قهرمانی استقلال.

و امروز دیگر شما همیکی دیگر از تقابل های استقلال و فولاد هستیم
بازی های استقلال و فولاد میشه جذاب و مشاهیر بوده و فوتیل خوبی را زده داریم. تیم شاهد بودیم، انشا... امروز هم با تفاکر که از جاده نکونام و فرهاد مجیدی به عنوان دروغی جوان و بانگیزه سر داریم، شاهدیک بازی تماسی باشیم.

کفرمنی کی دیدگیست بازی تحت تعطیلی طولانی مت لیگ برتر گیرد؟

من در دهه اخیر خیلی دقیق شدم روز بازی های اروپایی و یا بدیگر کمی هیچ کدام از تیم ها آن طریق و شناسایی قبل از کرونا را داشتند. بیعی هم هست. پون بازیکنان نزدیک به سه ماه اخوندشین بودند و فقط یک ماه تبریز...

بازی را که حتماً بینند...

صدر صاف کرمی کنم با وجود آغاز لیگ های اروپایی، تپ فوتیل در کشور ما از همین بازی استقلال و فولاد بالامی گیرد.

تابه حال نشنیده بود. بعد از مصاحبه ای معنادار کرد و گفت: «بعضی های طرفداران تبلت ولپ تاپ می دهند». بعضی هایی که نیمکت های دو است.

کنایه فرهاد به جواد

وقتی فرهاد به استقلال بازگشت، رابطه او و جواد دوباره نزدیک شد. این دو به عنوان بزرگترین تیم، کنار هم قرار گرفتند ولی جدایی دوباره باعث بروز کسری مشکلات شد. در بحبوحه اختلافات مبتنی بر استقلال بین فتح... زاده به عنوان منتقد و افتخاری به عنوان مدیر عامل این باشگاه، فرهاد مساجده ای که در جواد راه کوبید. او گفت: «کسی که یکسال در استقلال بازی کرده هم ادعای سرمربیگری این تیم را دارد». جواد ام از آن روز ترجیح داد جواد فرهاد را ندید و چون سرمربیگری می کردند خواست وارد جنجال شود.

آخرین قهرمانی استقلال با مجیدی و نکونام

مجیدی و نکونام امروز در حالی در قالب سمتیان استقلال و فولاد مقابل هم قرار گرفتند که در لیگ دوازده هم بازی بودند. همان مفصل آخرین سال بود که استقلال فرمان را در لیگ داشت و سیاست خود را اینجا می خواهد. همان الان

تقابل فولاد - استقلال در برگشت فوتیل به روی آتش زده زمانی چنان شود که نیمکت های دو

تیم نگاهی بینندند؛ جواد نکونام در یکسوز و فرهاد مجیدی در مریگری برداشتند. نکو چند گام بلند برای پیشرفت در مریگری برداشتند. اموقی شد نساجی را

سعید اکبری ورزش

بهترین نتیجه در دیدارهای رودروری این دو تیم،

سه نتیجه ۴-۱ بود که سهم آبی ها دو پیروزی و

سهم فولاد یک برد بوده است. در ادامه نگاهی به

این سه بازی می اندازم.

۱-۴

حسین خلیلی ورزش

بهترین نتیجه در دیدارهای رودروری این دو تیم،

سه نتیجه ۴-۱ بود که سهم آبی ها دو پیروزی و

سهم فولاد یک برد بوده است. در ادامه نگاهی به

این سه بازی می اندازم.

بازی برگشت فصل ۸۴-۸۵

در این فصل استقلال با سرمربیگری امیر قلعه نوی در کورس قهرمانی با پاس بود. در واقع پیروزی شاکران قلعه نوی در این فصل را برایشان مسجل می کرد. سفاره آن بازی رضا عنایتی در قهرمانی بازی را برایشان می کرد و دیگر گل آنها را بین حسین کاظمی به ثمر رساند. تک کل فولاد را در آن بازی ۲۱ آغاز کل مسابقات شد.

بازی برگشت فصل ۸۹-۹۰

تیم استقلال در این فصل با سرمربیگری پرویز مظلومی داعیه قهرمانی داشت و در نهایت تنها با یک امتیاز کمتر از سپاهان نایاب قهرمان شد. استقلال در هفته نوزدهم آن فصل به اهواز رفت و با این نتیجه عجیب که سخت ترین شکست این تیم در کل فصل بود، اهواز را ترک کرد. تک کل آبی هادر آن بازی را فرزاد آشوبی به نمر ساند. سیامک سرلک، آرش افшиان، رضا نوروزی و علی محمدی گلزنیان فولاد بودند.

بازی برگشت فصل ۹۶-۹۷

آن فصل استقلال کار را علیرضا منصوریان شروع کرد و در اواسط فصل وینفرد شفرمانی هدایت این تیم را بر عهده نداشت. در این فصل که هفت تریک در قهرمانی بازی را برایشان نایاب قهرمان شد. استقلال در هفتاد و چهارمین بازی از این فصل به اهواز رفت و با این نتیجه عجیب که سخت ترین شکست این تیم در کل فصل بود، اهواز را ترک کرد. تک کل آبی هادر آن بازی را فرزاد آشوبی به نمر ساند. سیامک سرلک، آرش افшиان، رضا نوروزی و علی محمدی گلزنیان فولاد بودند.

بازی برگشت فصل ۹۷-۹۸

آن فصل استقلال کار را علیرضا منصوریان شروع کرد و در اواسط فصل وینفرد شفرمانی هدایت این تیم را بر عهده نداشت. در این فصل که پرسپولیس با برانکو قهرمان شد، استقلال بعد از دو آهن در چهارمین فصل در هفته ۲۴ در این اجام شد که آنها با این نتیجه عجیب که سخت ترین شکست این تیم در کل فصل بود، اهواز را ترک کرد. تک کل آبی هادر آن بازی را فرزاد آشوبی به نمر ساند. سیامک سرلک، آرش افшиان و رضا نوروزی و اهواز را بادست پر ترک کردند.

جلالی خیلی مرد!

۱۱ سال گذشت از آن شنبی که فولاد خوزستان با پیروزی مقابل ذوب آهن یکی از دراماتیکترین اتفاقات تاریخ باشگاه استقلال را رقم زد و باعث شد تیم را بر عهده نداشت. در

واقع استقلال فقط در صورتی قهرمان می شد که پیام رادر مشهد می برد و شاهد باخت ذوب آهن مقابل فولاد می شد؛ همان پیدایری که تا هدایت پاپان اش یک بریک مساوی بود، اما به یکاره با ۳ کل که شاگردان مجید جلالی ۴-

بریک به سود فولاد تمام شد تا استقلالی هادر زمین چمن

تامن در مشهد، نماز شکر بخواند. آن شب خاطره هاگیز یک مصباحه ویژه در دهنه فوتیل ها باقی مانده جایی که

امیر قلعه نوی در حالی احساسی در بیان مسابقات در گفت و گو با

خبرگزاران خطاب به مجید جلالی می گوید: «جلالی خیلی مرد». وقت نام استقلال و فولاد در میان باشد، نمی توان به این خاطره اشاره نکرد.



برای همین که بازی این تیم می باشد، نمی توان به این خاطره اشاره نکرد.

جواد نکونام

آریه کروش زنگ می زند که برگردان تیم می باشد. دیگر جواد نکونام نبوده است.

در ماجراجویی از این تیم می هم اشتباہ کرد، هم کارلوس کروش، کلاسمن معامله شدند.

تربیت استقلال در یک سفره خانه در فرجزاده مشخص می شد. جمله جنجالی اور در درون حضور قاعده نویی در استقلال

سه گلی که بازیاهن تیم می باشند. آنها این تیم را در یک مسابقه بازی می کردند که گوشه هایش

به این نتیجه رسیدند. بعد از این نتیجه عجیب که سخت ترین شکست این تیم در کل فصل بود، اهواز را ترک کردند.

در این مسابقات در گفت و گو با

خبرگزاران خطاب به مجید جلالی

مشکل قطبی زماني باکريمه زياد شد که او تائيد کرده می نزدید. گلداری از آغاز تیم می باشد، نمی توان به این خاطره اشاره نکرد.

فرهاد مجیدی

۱۱ دوست داشتم با قهرمانی در آسیا از فوتیل خدا حافظ نمی امانند.

بهترین استقلال تاریخ را می سازم.

این یک خفت نیست که استقلال زمین ندارد تیرمیز نند!

در فوتیل در موبایل امنیتی می باشند. آنها این تیم را در فرجزاده می بینند.

کروش رفت تا کمیته فنی در فراسیون دوباره دکلش را بازگرداند.

من برای سرمربیگری در استقلال دست به کارهای کثیف نمدم.

بازی ای این روز می باشد، نمی توان به این خاطره اشاره نکرد.

ECC

Learning by Doing
English call center

گزارشی درباره ECC، اولین کال ستتر زبان کشور

شکل گیری اولین کال ستتر آموزش زبان در اثر

نتایج نامطلوبی بوده است که زبان آموزان مواره

با آنها مواجه بوده اند. کسانی که سال ها به

یادگیری یک زبان جدید پرداخته اند عموماً به این

نتیجه رسیده اند که دانش و اطلاعات ذهنی نسبتاً

خوبی پیدا کرده اند اما مهارت عملی در استفاده از

آن زبان را کمتر دارند و زمانی که می خواهند به آن

زبان عملی ارتباط برقرار کنند توانایی کافی ندارند و

نمیتوانند محفوظات ذهنی خود را به منصه ظهور

برسانند و به راحتی به آن زبان تکلم و ارتباط

موثری برقرار نمایند. این خلاصه در سیستم آموزش

زبان باعث شد تا موسس و بنیانگذار اولین کال ستتر

آموزش مکالمه زبان اقدام به ایجاد این مرکز

نماید. آموزشی که بتواند منجر به مهارت های

عملی شود و نمود محضوی داشته باشد. آموزشی

که منجر به استفاده شود و زبان آموز بتواند

محفوظات ذهنی خود را عملیاتی کند. محمد پرکار

موسس اولین کال ستتر آموزش مکالمه زبان

بازیگران که از انجام مکالمه بازیگری زبان باز

بازیگران

آمریکا فوراً رفتار خود را اصلاح کند

ژانویه چین، سخنگوی وزارت خارجه چین به اقدام و زارت خارجه آمریکا در معرفی چهار رسانه چینی به عنوان عناصر خارجی و ابزار تبلیغات حزب حاکم چین در سیاست خارجی واکنش نشان داد. ژانویه دنیافراش خبری روزانه خود بالعنه تند خواستار توقف فوری اقدامات واشنگتن علیه پکن شد. وی تصریح کرد: آمریکا باید خیلی فوری این اقدام اشتباہ را متوقف و اصلاح کند. در غیر این صورت چین مجبور می شود به شیوه های قانونی و ضروری پاسخ دهد.

تحريم های ضد سوری را اجرامی کنیم

عمر المرزا، نخست وزیر ادن تاکید کرد تحریم های آمریکا موسوم به سازار که اخیراً وارد فاز اجرایی شده، تأثیری در روابط تجاری این کشور با سوریه ندارد. اور گفت و گو با شبکه المملکه ادن گفت اصولاً کالاهای اساسی که میان اردن و سوریه رو بدل می شوند، شامل این تحریمها نیستند و موافق اصلی در برابر تعاملات اقتصادی با سوریه وجود دارد. این مبادلات قانونی هستند.



یمنی ها در واکنش به نقض آتش بس و جنایات سعودی ها، عمق ریاض را هدف قرار دادند

خنجر یمنی در قلب ریاض

ساعت ۱۰ صبح دیروز سه شنبه، شبکه المسیحیه در تیتر کوتاهی مدعی شد: نیروهای مسلح یمنی در واکنش به اقدامات ارتش سعودی، چند هدف مهم را در عمق عربستان هدف قرار دادند. این بار عربستانی ها برخلاف گذشته که اساساً در مرحله اول، سیاست تکنیکی را در پیش می گرفتند با تایید ضمنی خبر مدعی شدند سه موشک بالستیک یمنی در شمال ریاض مورد اصابت سامانه های پدافندی ارتش عربستان قرار گرفته است.

نقطه رسانه ای سعودی ها ادامه از عبارات تصاویری مطلع شدند. اما سکوت بازدارنده

رسانی با شرح عملیات انجام شده است. این منظر عملیات را بازدارنده ای عربستانی های خاصی

نام آن را «بازارندگی چهارم» نامید و

عملیات گذشته منع ای گارشگران است. برخلاف ادعای متوجهان،

بخش اطلاعات رزمی ارتش یمن

دستاوردهای بزرگی از دید به جای

گذاشتند. هموشمک و عملیات، صرفاً

عربستان یعنی وزارت دفاع، و زارت

به این حمله می خواستند. می خواستند

با استفاده از موشک بالستیک

سازمان ملل مبین بر نقش داشتن

نیروهای غیریمنی در عملیات ارامکو،

بازدارندگی چهارم نشان داد یمنی ها

در پیش از این مدت، همه این اتفاقات

در نیروهای گردانی داشتند. عملیاتی

در نجران و جيزان را هدف قرار داده

است. سخنگوی ارتش یمن این حمله

را واکنش بازدارنده علیه اقدامات

را ناکام گذاشتند که بر سر زوشت جنگ

تاثیر بگذارند. در آخرین اجرای عملیات

مشهودی از سوی گردانی دارند. شواهد حاکی

می کنند. از سوی این اجرای عملیات

مشهودی انصار اسلام بعده در

عبدالرحمان الرکان فرماده بیرونی های

ویژه ها در ارتش عربستان شدند

شده باشند که بر سر زوشت جنگ

تاثیر بگذارند. در آخرین اجرای عملیات

مشهودی از سوی گردانی دارند. شواهد حاکی

می کنند. از سوی این اجرای عملیات

مشهودی از سوی گردانی دارند. شواهد حاکی

می کنند. از سوی این اجرای عملیات

مشهودی از سوی گردانی دارند. شواهد حاکی

می کنند. از سوی این اجرای عملیات

مشهودی از سوی گردانی دارند. شواهد حاکی

می کنند. از سوی این اجرای عملیات

مشهودی از سوی گردانی دارند. شواهد حاکی

می کنند. از سوی این اجرای عملیات

مشهودی از سوی گردانی دارند. شواهد حاکی

می کنند. از سوی این اجرای عملیات

مشهودی از سوی گردانی دارند. شواهد حاکی

می کنند. از سوی این اجرای عملیات

مشهودی از سوی گردانی دارند. شواهد حاکی

می کنند. از سوی این اجرای عملیات

مشهودی از سوی گردانی دارند. شواهد حاکی

می کنند. از سوی این اجرای عملیات

مشهودی از سوی گردانی دارند. شواهد حاکی

می کنند. از سوی این اجرای عملیات

مشهودی از سوی گردانی دارند. شواهد حاکی

می کنند. از سوی این اجرای عملیات

مشهودی از سوی گردانی دارند. شواهد حاکی

می کنند. از سوی این اجرای عملیات

مشهودی از سوی گردانی دارند. شواهد حاکی

می کنند. از سوی این اجرای عملیات

مشهودی از سوی گردانی دارند. شواهد حاکی

می کنند. از سوی این اجرای عملیات

مشهودی از سوی گردانی دارند. شواهد حاکی

می کنند. از سوی این اجرای عملیات

مشهودی از سوی گردانی دارند. شواهد حاکی

می کنند. از سوی این اجرای عملیات

مشهودی از سوی گردانی دارند. شواهد حاکی

می کنند. از سوی این اجرای عملیات

مشهودی از سوی گردانی دارند. شواهد حاکی

می کنند. از سوی این اجرای عملیات

مشهودی از سوی گردانی دارند. شواهد حاکی

می کنند. از سوی این اجرای عملیات

مشهودی از سوی گردانی دارند. شواهد حاکی

می کنند. از سوی این اجرای عملیات

مشهودی از سوی گردانی دارند. شواهد حاکی

می کنند. از سوی این اجرای عملیات

مشهودی از سوی گردانی دارند. شواهد حاکی

می کنند. از سوی این اجرای عملیات

مشهودی از سوی گردانی دارند. شواهد حاکی

می کنند. از سوی این اجرای عملیات

مشهودی از سوی گردانی دارند. شواهد حاکی

می کنند. از سوی این اجرای عملیات

مشهودی از سوی گردانی دارند. شواهد حاکی

می کنند. از سوی این اجرای عملیات

مشهودی از سوی گردانی دارند. شواهد حاکی

می کنند. از سوی این اجرای عملیات

مشهودی از سوی گردانی دارند. شواهد حاکی

می کنند. از سوی این اجرای عملیات

مشهودی از سوی گردانی دارند. شواهد حاکی

می کنند. از سوی این اجرای عملیات

مشهودی از سوی گردانی دارند. شواهد حاکی

می کنند. از سوی این اجرای عملیات

مشهودی از سوی گردانی دارند. شواهد حاکی

می کنند. از سوی این اجرای عملیات

مشهودی از سوی گردانی دارند. شواهد حاکی

می کنند. از سوی این اجرای عملیات

مشهودی از سوی گردانی دارند. شواهد حاکی

می کنند. از سوی این اجرای عملیات

مشهودی از سوی گردانی دارند. شواهد حاکی

می کنند. از سوی این اجرای عملیات

مشهودی از سوی گردانی دارند. شواهد حاکی

می کنند. از سوی این اجرای عملیات

مشهودی از سوی گردانی دارند. شواهد حاکی

می کنند. از سوی این اجرای عملیات

مشهودی از سوی گردانی دارند. شواهد حاکی

می کنند. از سوی این اجرای عملیات

مشهودی از سوی گردانی دارند. شواهد حاکی

می کنند. از سوی این اجرای عملیات

مشهودی از سوی گردانی دارند. شواهد حاکی

می کنند. از سوی این اجرای عملیات

مشهودی از سوی گردانی دارند. شواهد حاکی

می کنند. از سوی این اجرای عملیات

مشهودی از سوی گردانی دارند. شواهد حاکی

می کنند. از سوی این اجرای عملیات

مشهودی از سوی گردانی دارند. شواهد حاکی

می کنند. از سوی این اجرای عملیات

مشهودی از سوی گردانی دارند. شواهد حاکی

می کنند. از سوی این اجرای عملیات

مشهودی از سوی گردانی دارند. شواهد حاکی

می کنند. از سوی این اجرای عملیات

مشهودی از سوی گردانی دارند. شواهد حاکی

می کنند. از سوی این اجرای عملیات

مشهودی از سوی گردانی دارند. شواهد حاکی

می کنند. از سوی این اجرای عملیات

مشهودی از سوی گردانی دارند. شواهد حاکی

می کنند. از سوی این اجرای عملیات

۱۹ پارسیدن فصل سرد آغاز موج دوم کووید-

به گفته محققان بروز موج دوم بیماری کووید-۱۹- به ویژه با شروع فصل سرد سال اجتناب ناپذیر است. فصل زمستان زمانی حیاتی و مهم است زیرا انواع کرونایروس‌ها به راحتی گسترش پیدا می‌کنند. در توضیح موج دوم بیماری می‌توان تشکیل امواج در دریا را متصور شد. به این مفهوم که در ابتدا آمار ابتلا



عجول هرگز نیاسود!

A portrait of Dr. Mahnaz Darvini, a woman with dark hair wearing a headscarf, smiling at the camera. The image is framed by a green border with triangular arrows pointing towards it from the top and bottom.

مدیریت زمان
مهارتی است که
به انسان‌ها کمک
می‌کند تا مأمور خود را
در زمان مناسب‌تری
اجام دهنده و زمان را
بیهووده هدرنده‌ند،
اما برخی از افراد برای
مدیریت زمان، از
عجله کردن به صورت بیمارگون استفاده
می‌کنند. چنین افرادی حتی ممکن است
که زمان، کاف، د، اختیا، داشته باشند اما

روان‌شناس و مشاور

برای انجام کارهای روزمره خود بیش از حد
عجله می‌کنند و نه تنها خودشان دچار
استرس می‌شوند بلکه استرس بیوهوده
خود را به اطرافیان شان نیز انتقال می‌دهند.
استرس و اضطراب و خشم جزو پیامدهای
عجله بیمارگون است و رفتار فرهنگی این
افراد دچار فرسودگی و افسردگی می‌شوند
و مهم‌ترین نتکه اینجاست که میزان
رضایت آنها از زندگی بسیار پایین است.
این افراد با سرعت بالا صحبت می‌کنند،
چند کار را به صورت همزمان انجام
می‌دهند، فشار زیبادی را تحمل می‌کنند،
اگر بنا کامی یا باقصی در انجام کار رو به رو
شوند بسیار آشفته می‌شوند و ذهن
آنها بسیار ناازم است. همچنین ترس
از حماقاندن و این‌که باید کارها با سرعت
غیرعادی انجام شود جزو ویژگی‌های اصلی

چنین افرادی کارهایشان را با عجله و شتابزدگی بیش از حد انجام می‌دهند و درنتیجه امکان خطأ و کاهش تمرکز در این افراد زیاد است که باعث افت کیفیت عملکرد می‌شود. البته برخی افراد به دلیل توانایی چندبعدی می‌توانند چند کار را در مدت کوتاهی و به طور همزمان انجام دهند. اما مساله اینجاست که بسیاری از افراد عجول آرامش خود را از دست می‌دهند و پرتنش و عصبی رفتار می‌کنند. این افراد علاوه بر عجله در عملکرد رفتاری، در گفتار نیز عجول بوده و کنترل ذهنی کمی در کلام دارند و هر پیامی به ذهن شان منتقل می‌شود رابه زبان می‌آورند که این مساله باعث افزایش بروز خطای کلامی در صحبت‌های آنها می‌شود.

برای درمان لازم است تا ابتدا فرد از لحاظ روان‌شناختی مورد ارزیابی قرار گیرد و استرس ناشی از زمان در او حل شود. این افراد تحمل ناکامی را ندارند و لازم است تا از فاجعه‌سازی ذهنی آنها جلوگیری شود و باورهای غلط آنها درخصوص انجام امور و سبک چندگی اصلاح گردد. همچنین لازم است تا تمرينات تن آرامی برای فرد انجام شود و با استفاده از زمان سنج اقدام به آرام انجام دادن امور خود کند تا رفتارهای از عجله او کاسته شود.

၁၀၉၃ ခုနှစ်

برای حل جدول اعداد باید در هر مریع کوچک تر 3 در 3 هیچ عدد تکراری وجود نداشته باشد.
همچنین هیچ عددی در یک سطر یا ستون مریع بزرگ 9 در 9 تکرار نشده باشد.

برای تناسب اندام می‌توانیم از نو شروع کنیم

منوز نتوانسته اند خود را از این شوک خلاص کنند یا برنامه قبلی خود ادامه دهند. این افراد اغلب دارای اضافه وزن شده اند و در حال سعی رای جبران مافات هستند و معمولاً این جمله از آنها شنیده می شود که می خواهم اول این چهار کیلویی که اضافه کردم را جبران کنم، بعد بیایم.»
لی تمرکزو برنامه رسی لازم راندارد. بایستی به این افراد یادآور شد که

کرونا شوک بزرگی برای همه دنیا و در همه موقعيت‌ها بود تحصیلکرده و بی‌سواد، پولدار و بی‌پول، کشورهای پیشرفت‌هه، در حال توسعه و عقب‌مانده را تحت تاثیر خود قرارداد و برنامه‌های کوتاه‌مدت و بلندمدت همه انسان‌ها را به هم زد.



اگل این افراد بارها و بارها سعی های
جسته و گریخته و رژیم های مقطعي
را تجربه نموده اند و در اين راه
ناموفق بوده اند. پس لازم نیست
همه آن تجربه های شکست خورده
را دوباره آزمایش کنند. بهترین کار
برای اين دسته از افراد اين است که
همين امروز با مورد داعتماد ترين
مشاور تغذие تماس بگيرند و
با مشاوران بالريسي رونگزاري

ولی موضوع این یادداشت،
هزاران هزار نفری است
که در حال پیگیری
یم غذایی خاصی برای لاغری یا چاقی بودند
در میانی راه تمرکز همه به هم خورد. از
تتدای اعلام وجود کرونا در روز اول اسفند،
در صد افراد وقت های حضوری خود را
نسدل کردند و با وجود مراقبت های
هداشتی از حدود ۲۰ اسفند به ناچار
اطباقها تعطیل شد و بلا فاصله رژیم های
لایین و مشاوره های و بدئویی مراجعان
دینم، شروع شد.



رژیم‌شک را با سر برخیرید.

البته اینجانب به عنوان مشارور تغذیه‌ای که سال‌های طولانی در این عرصه فعالیت داشته‌ام و به‌واسطه کرونا به ناچار مجبور به افتتاح یک کلینیک اینترنتی شده‌ام که هر روز نیز به مراجعان آن اضافه می‌شود، تاکید می‌کنم که احتمال موفقیت در رژیم‌های حضوری به مراتب بیشتر است.

البته در صورت مشاوره ویدئویی که دو طرف به صورت تصویری گفت‌وگو می‌کنند مشاوره قابل قبول است، ولی رژیم‌های اینترنتی یا نرم‌افزاری که دو طرف ماجرا از هم بی‌خبرند و ارتباطی با هم ندارند به طیفه بیشتر شبیه است تا مشاوره و فقط راهی است برای این‌که یک طرف ماجرا پول شما را بگیرد، در ازای کاهش عذاب و جدان

چاقی شما!!!



اپول شمارا بگ

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| ७ | ३ | | | ८ | २ |
| २ | ५ | | | ९ | ४ |
| १ | ६ | ७ | | १ | ५ |
| | | ३ | ९ | | |
| | १ | | | ३ | |
| | ६ | १ | | | |
| ८ | २ | ५ | | ७ | ६ |
| ५ | ६ | | | ८ | १ |
| १ | ५ | | | ८ | १ |
| ५ | | | | | |
| ८ | | | | | |
| २ | | | | | |
| ६ | १ | | | ३ | ४ |
| २ | ४ | | | ८ | १ |
| १ | ८ | ७ | | १ | ६ |
| | | १ | ७ | | |
| | ८ | | | ६ | |
| | | | | ५ | |
| ५ | २ | | १ | १ | ५ |
| ३ | १ | | | ५ | १ |
| १ | ४ | | | ५ | १ |

گفت و گو

رئیس اداره بیماری‌های قابل پیشگیری
با واکسن در رفت و گو با جام جم:

واکسن ترس ندارد

تپیش ازین، حرف همه مدیران بهداشتی

کشور این بود که از نظر

واکسیناسیون، انقلابی

روی داده است: اتفاقی

که سال‌ها با ریشه‌کن

شدن بیماری‌های مانند

دیفتری و فاج اطفال اتفاق

افتداده است، اما با ورود ویروس کرونا به کشور،

اتفاقات عجیب و غریبی افتاده است. پیش ازین

خبر آمد که بسیاری از خانواده‌های تمایلی به

واکسیناسیون رفندند شان ندازند. حالا اما با

وجود شدت گرفت تحريم‌ها و مشکلات تامین

دارو در کشور، بسیاری از خانواده‌های واکسن

می‌ترسند. دکتر محسن زهرابی، رئیس اداره

بیماری‌های قابل پیشگیری با واکسن است و با همه

خانواده‌های امراضی ممکن است دهد که نه از کرونا و نه

امتحنیات واکسن‌های باید نهادن باشند.

بنظر مصائب های نادرستی که در فضای

مجازی در راه و واکسیناسیون مطرح شده است.

چه عاقیبی دارد؟

وقت ما ماسله‌های مملو واکسیناسیون

که تنایج آن در ازقای سلامت عمومی مردم

در سراسر دنیا مثل روز روشن است، مواجه

همستیم، طوری توأم تاثیر آن را زیر سوال

بریم. آن هم از اسوی افرادی که در حیطه‌های

دیگر از پیشکش فعالیت می‌کنند و نظرشان

مستند به هیچ منبع علمی معتبری نیست. اما

متاسفانه وقت چنین صحبت‌های ازوی افراد

مشهوری طرح می‌شود. ممکن است برخی

شهروندان به این صحبت‌های نادرست توجه

کنند و سبیر اشتایه‌ای را پیش بروند که سلامت

خود، خانواده‌ها امراضی ممکن است دهد که نه از کرونا و نه

امتحنیات واکسن‌های باید نهادن باشند.

واکسن‌زدن چه بیان‌هایی دارد؟

براساس اطلاعات و آمار سازمان بهداشت

جهانی، موثرترین تداخلات درمانی، تزریق

واکسن است. تزریق واکسن سالانه از مرگ

۲/۵ تاسه میلیون نوزاد جلوگیری می‌کند. در

اوایل انقلاب، یک چهل میلیون نوزادان به خاطر کراز

بین می‌رفند، یعنی تقریباً ۲۰۰۰ کودک. حالا

به خاطر واکسیناسیون این آثار به صفر رسیده

است. با واکسیناسیون، سرخ و دیفتری که

شایع‌ترین بیماری‌ها بودند، کنترل شده و سال

گذشته کمپانی‌های تولید واکسن از چنین سرخکارگری‌ها را برداشتند.

۱۹ سال است که آمر بیماری فلج اطفال به صفر

رسیده و دو سال پیکاری مورد فحاشت اتفاق

پیش آید. اکر واکسیناسیون نداشتم. به این

دستواره‌هایی رسیدم.

در روزهای کوتایی آمار واکسیناسیون پایین

آمد. حالا چند صد نوزادان از واکسن

پسندند. پسنهایا کشواره‌ای از واکسن

پسندند. در قدرت سلامتی کشواره‌ای از واکسن

است. در برخی کشواره‌ها کاهش پیدا کرده

داشته‌اند. در ایران اماز اسفنده تا پایان

ایران در صد کاهش نسبت به مشاهده سال قبل

۴ تا ۵ هزار از واکسن تزریق داشته‌اند.

اما خانواده‌ها دل نگران نداشتند.

فریزندانه هستند.

در مراکز ما همه کارکنان پاید ماسک پنزنند.

سطوح راضیدعفونی کنند و مرتبت دست‌هایشان

را بشوی و بند تا انتقال ویروس. هم برای

فریزندان و هم برای همکارانم وجود نداشته

باشد. تقویه و بروز هوا مناسب سایز شده

است و از تراکم پیش از حد جلوگیری کردند.

نهایا کنکر نفر برای واکسیناسیون به سال

تریک اجازه ورد دارد. همه این‌ها را اطلاع‌رسانی

کردند. تاخونده‌ها درگاه را نداشتند.

با توجه به تحریم‌ها بکارگیری از نگرانی‌های

خانواده‌های متعویات واکسن نداشتند.

نمایمی و واکسن‌هایی که در شهرها و روستاهای

استفاده شده‌اند. کیسان است، بنابراین عدالت

در سلامت رعایت شده است. واکسن‌هایی که در

مراکز ما تزریق شوند، واکسن‌های تولید داخل

با واردات مستند. هم واکسن‌های تولید داخل

و هم وارداتی، یک شماره سریال دارد که بسته

به فایده‌های نوآوری از این محدوده

داروی و زارت بهداشت و جوده دارد.

داروها آزمایشات نظارتی انجام گیرند.

و گیفیت این داروهای از طرف این

سازمان بررسی و مجوز داده می‌شود.

نلاش سازمان غذا و دارو این است که

و بالته کمپوندی برای همکاری از طرف این

و این داروهای خوبی داشته باشند.

با داشتن این داروهای خوبی از طرف این

و این داروهای خوبی از طرف این



فدوی کنان
و شاعر دربار

امیده‌نژاد
اطنزیویس

فیض‌کنان، خنده‌کار

روزی هارون الرشید

خلیفه شنگول
عباسی تصمیم گرفت
با ابونواس اهوازی که
شاعر درباری بود و
در موقع لزوم برای او

شمعرهای
حال خوب کن می‌گفت
و سرشن را گرم می‌کرد و پولش را می‌گرفت،
شوخی کند. پس در روزی که قرار بود ابونواس
به دربار بیاید و با شعرهای حال خوب کن سر
وی را گرم کند، درباریان را فراخواند و نفری یک

تخم مرغ به آنها داد و گفت: این تخم مرغ را در
یر خود بگذارید و وقتی من به شما دستور
دادم قدقد کنید و ادای مرغ در بیاورید و وامود
کنید آنها را خودتان گذاشته‌اید. درباریان که

مانند سایر درباریان تاریخ، درباریان شایسته و
بله قربان‌گویی بودند، گفتند بله قربان و تخم‌ها
را در زیر خود جا دادند. وقتی ابونواس وارد شد،

هارون الرشید رو به درباریان کرد و گفت: از
دست شمامافت خورهای خسته شده‌ام.
سال‌هاست در این دربار می‌خورید و
می‌خوابید و از انسواع رانت‌های اطلاعاتی و

معافیت‌هایی مالیاتی برخوردارید و
قازاده‌های تان در لواسانات و شمیرانات به تپه
و کوه و دره‌ای رحم نکرده‌اند. اما به‌اندازه یک

مرغ که لاقل تخم می‌گذارد برای این دربار
قایده نداشته‌اید. وی سپس افزود: اگر همین
لان نفری یک‌دانه تخم نکنید به هریک از شما
ضربه شلاق می‌زنم. در این لحظه درباریان

شروع به قدقد کردند و پس از چند ثانیه
بکی یکی تخم‌ها را از زیر خود ببرون آورده‌ند و در

سبدی که پیش روی هارون الرشید بود،
گذاشتند. ابونواس که فهمیده بارند وی را
سکل می‌کند، نخست تصمیم گرفت به آنها

خوانده بود آن روز صبح در اثر نوسان در قیمت
مهاده‌های طبور، تخم مرغ گران شده است،
شعرش را از جیش درآورد شروع به خواندن

کب بزند. اما از آنجاکه در کمال‌های خبری
خوانده بود آن روز صبح در اثر نوسان در قیمت
مهاده‌های طبور، تخم مرغ گران شده است،

شعرش را از جیش درآورد شروع به خواندن
شعر کرد و وقتی فضاعوض شد، سبد

تخم مرغ‌های درباریان را به عنوان صله از
هارون مطالبه کرد و آن را برداشت و به بازار برد
و فروخت و به زخم زندگی زد و به ریش

فیض‌کنان، خنده‌کار



دوکلوم درگوشی

ن که توى صورت رفيقت، همکارت، مسایهات، توى آسانسور، توى ماشین یا مهمنانی زل بزني و بگویی: چه جوشی اداری کچل ميشی! داري جاق ميشی! هاهاز سر لطافت و دقت و نازك بيني شماست. اين روزها هر کسی الحمد لله توى هاش حداقل يك جام آينه دارد و هر آدمي در اوچون تبلي حداقل صحیح را دستشوي ود می رود صورتش را بشوید و همه ن موادر را توى آينه می بیند. حواسش است و توى اين دوراني که ظاهر و تپ و ديده شدن داغده همه است، خودش از همه جوش را ديده. هم موهای کم داده اش را و هم دكمه شلواری که به زور ته می شود. همه اينها را ديده و در خلوت ملوت غصه اش را هم خورد. اين که توى بش بگويم و راهكار علفي و پيزشك و می بدھيم، فقط باري روی شانه هاي شناfe کرده ايم و اعتماد به نفسش را مته ايم و آن روز طرفمان را خبار کرده ايم. کمی حواسمن به کلمه هاي ميان باشد. مه چيز ارزشمندی است، می برد، زخمي کن. ناش



خوش به حال دل هر مرد که دختر دارد

| طاهره آشیانی | روزنامه‌نگار |
|---|---|
| <p>این جمله را شما هم حتماً از پدر و مادرهایی که در انتظار تولد فرزندشان هستند، شنیده‌اید: «دختروپسر فرقی ندارد، تنش سالم باشد.» این جمله شاید شنیده باشدیم: «دختروبه! دخترهایی که ناتر می‌منه، عصای پیریت می‌شون...». البته این رامعمولاً آدم‌هایی می‌گویند که آینده نگزند و می‌دانند فرزند ختره‌چقدر هم کارداشتند باشد و گفتار شغل و خانواده خودش باشد، باز هم در طول شبانه‌روز و قتی را برای سرزدن به پدر و مادر اختصاص می‌دهد. دخترها بناهه ژن و فیزیولوژی که دارند، شیرین زبان تولد و از همان زمان که طفلی بیش نیستند، می‌دانند چطور با پدرها و صحبت شده و به جای ورود به مدارهای غمغاش وارد سیستم عامل قبیش شوند و به خواسته خود برسند. رابطه پدر و دخترهای زیباتر است که به پدر وقت قلبی دهد و به دختر امنیت و نگاه داشت به آینده. دختر در آینده قرار است ازدواج کند و با مردی سفقت‌زندگی کند، هر چقدر رابطه دختر با پدرش پایدارتر و صمیمی‌تر باشد، زندگی مشترک بهتری خواهد داشت. با کامیز دیربارز که دختری به نام نیاز دارد هم صحبت شدم تا از تجربه پدر دختری برایمان بگویید.</p> | <p>این جمله را شما هم حتماً از پدر و مادرهایی که ناتر می‌منه، عصای پیریت می‌شون...». البته این رامعمولاً آدم‌هایی می‌گویند که آینده نگزند و می‌دانند فرزند ختره‌چقدر هم کارداشتند باشد و گفتار شغل و خانواده خودش باشد، باز هم در طول شبانه‌روز و قتی را برای سرزدن به پدر و مادر اختصاص می‌دهد. دخترها بناهه ژن و فیزیولوژی که دارند، شیرین زبان تولد و از همان زمان که طفلی بیش نیستند، می‌دانند چطور با پدرها و صحبت شده و به جای ورود به مدارهای غمغاش وارد سیستم عامل قبیش شوند و به خواسته خود برسند. رابطه پدر و دخترهای زیباتر است که به پدر وقت قلبی دهد و به دختر امنیت و نگاه داشت به آینده. دختر در آینده قرار است ازدواج کند و با مردی سفقت‌زندگی کند، هر چقدر رابطه دختر با پدرش پایدارتر و صمیمی‌تر باشد، زندگی مشترک بهتری خواهد داشت. با کامیز دیربارز که دختری به نام نیاز دارد هم صحبت شدم تا از تجربه پدر دختری برایمان بگویید.</p> |
| <p>خدا را شکرمی کنم که به من دختر سالم داد و همیشه دعا می‌کنم دخترم صالح باشد، اما اگر خودم را جای پدر و مادری که مثلثه سه فرزند دختردارم، بگذارم طبیعی است که دوست داشته باشم یکی از آنها پسر باشد.</p> | <p>است چه حس و حالی داشتید؟</p> <p>حس و حالم که عالی بود. از قدیم گفته‌اند، خداوند هر کسی را دوست دارد به او دخترم دهد. مارا هم خدا دوست داشت و دختر را مان بگرد.</p> <p>برخی مثل شما زایین که خدابه آنها دختر داده خوشحال و شگفت‌زده می‌شوند، اما برخی هم پرسودوست دارند و تعصب دارند که اولین فرزندشان پسر باشد ایا گر خدابه آنها چند ختربردهد شاکی می‌شوند و واکنش نشان می‌دهند، به نظرتان چرا لاین تعصبات شکل می‌گیرد؟</p> <p>جواب این سوال را باید اهل فن و آنها بین که تخصص دارند و بگویند امایه نظرم بین کسانی که چند فرزند دارند و آنها بین یک بچه دارند، تفاوت وجود دارد. آنها بین که فقط یک فرزند دارند، دختر یا پسر بودند زیاد برای آنها فرقی ندارد. آن فرزند را بایشان برت و شادی است. من از اما دخالت دوست شنیده‌ام و از همه هم از اسالگ، مـ سـ نـ دـ اـ خـ اـ هـ دـ حـ دـ اـ</p> |
| <p>برای آینده دختران و موفقیت او برنامه ریزی خاصی دارید یا توجه به این که دخترهای بر اساس فیزیولوژی شان به حمایت بیشتری نیاز دارند، هر چقدر هم که مستقل و توانمند بزرگ شده باشند؟ معتقدم فرزندان یک خانواده چه دخترو چه پسر به حمایت نیاز دارند، این طور نیست که دختران چون ضعیف‌ترند و آسیب پذیرتر به حمایت بیشتر نیاز داشته باشند. سبک زندگی مایرانیان بر مبنای حمایت والدین از فرزندان پایه‌گذاری شده است. آن طور که شنیده‌ام در اروپا و آمریکا و دیگر کشورهای خارجی بجهه‌ها وقتی به اسالگ، مـ سـ نـ دـ اـ خـ اـ هـ دـ حـ دـ اـ</p> | <p>از ابیط پدر- دختری برایمان بگویید از ابتداء تمیمیم داشتید رابطه‌ای محکم و قشنگ بادختر خود را شکل دهید؟</p> <p>صد درصد اکسانی که در سن پایین بچه‌دارم شوند هم‌زمین با بزرگ شدن فرزندشان، خودشان هم یادم گیرند رابطه پدر و فرزندی چگونه باشد، اما من ۳۹ سالم بود که دخترم به دنیا آمد. حداقل ده سال قبل از تولد نیاز به این موضوع فکر می‌کردم که چگونه به چهام را بزرگ کنم، چطور رابطه قشنگ و موثری با او داشته باشم. به اطراقیان نگاه می‌کردم تا الگوی مناسبی پیدا کنم هم در خانواده خودم دنبال این الگو بودم هم در خانواده‌های دیگر، حتی به خانواده‌های ناموفق هم دقت می‌کردم تا اتفاقاتی که باعث ناکامی آنها شده را پیدا کنم و خودم آنها را تکرار نکنم. هم خودم و هم همسرم کتاب‌های مختلفی درباره تربیت فرزند مطالعه کردیم.</p> <p>وقت، متمم‌جه شنیدم؛ نتیجه، دخ-</p> |

